

Merkblatt «Lüften»

Richtiges Lüften hilft, hohe Luftfeuchtigkeit und grosse Abkühlungen von Bauteilen sowie grosse Energieverluste zu vermeiden. Für die Erhaltung einer guten Raumluftqualität ist daher regelmässiges Lüften wichtig. Frische Luft fördert Ihre Gesundheit - auch die Ihrer Mitarbeiter in gewerblichen Räumlichkeiten.

Vorgehen beim Lüften

- 2 - 3 Mal pro Tag sind alle Fenster mind. 10 Minuten vollständig zu öffnen (Querlüften).
- Nach dem Duschen, Baden und Kochen ebenfalls lüften.
- Während der Heizperioden das Fenster oder andere Lüftungseinrichtungen nicht in dauernder Kippstellung geöffnet lassen. Der Einsatz des Dreh-Kipp-Verschlusses ist in den Sommermonaten angebracht (kein Ersatz der Stosslüftung).
- Räume auch bei Nichtgebrauch lüften.
- Storen müssen beim Lüften komplett heraufgekurbelt sein.
- Grosse Möbelstücke nicht dicht an die Aussenwände stellen. Ein Abstand von 20 – 30 cm ist empfehlenswert.

